MAGAZIN de Anul Nou

COMPLETĂRI
LA „GIMNASTICA DE DIMINEAȚĂ“

Există destule persoane pentru care emisiunea radio de gimnastică matinală apare insuficientă sau, după împrejurări, inaccesibilă. Uneori somnul e mai dulce dis-de-dimineață, alteori instructorul pretinde obiecte de inventar, ca un baston, un șervet etc. care cu greu pot fi ajunse din poziția culcat sub plapumă. Consultînd numeroase tratate de specialitate, am întocmit următorul program pentru cei care doresc să practice cotidian exerciții fizice, rămînînd totuși liniștiți în patul lor. Să începem deci :

Exercițiul nr. 1 : întindeți picioarele sub plapumă. Mîinile în lungul trupului. Deschideți și închideți gura în ritm egal. Puteți să o faceți emițînd sunete în gama lui do. Exercițiu folositor pentru dezvoltarea maxilarelor ajutînd concomitent și la descoperirea talentelor vocale în muzica pop.

Exercițiul nr. 2 : plapuma rămîne în poziția precedentă. Priviți cu atenție tavanul și încercați să fixați în memorie ceea ce observați în acel obiectiv. Pentru cei cărora le este greu să privească în sus, se admite a privi și un perete. Exercițiu de neînlocuit în dezvoltarea spiritului de observație.

Exercițiul nr. 3 : trageți plapuma peste cap. Înfundați degetele în urechi. Stați liniștit pînă la încetarea soneriei ceasului deșteptător. Exercițiul dezvoltă capacitatea de rezistență la factorii nocivi ai mediului înconjurător.

Cu aceasta, exercițiile recomandate au luat sfîrșit. Dacă unii invidioși pe performanța dv. sportivă vor apela la ligheanul cu apă, puteți să-l socotiți drept dușul înviorător care răsplătește efortul sportiv. Dacă nu aveți cine să vă scoale din pat cu ajutorul apei aruncate peste dv. puteți pleca la lucru și neavînd contact cu mediul lichid. Ar fi însă și mai bine dacă munca ar veni la dv. direct la pat, chiar sub plapumă.

(Din „Sovietski Sport“)

Răvaș

Omagiu, Nadiei

Tot zborul ce l-a întuit
Brâncuși, cu dalta și cu dorul,
Azi, Nadia l-a împlinit
Avînd ca aripi tricolorul !

La J.O. de la Montreal, Nadia Comăneci a luat șapte note de 10 !

La gimnastică, vreodat'
Nimeni 10 n-a luat
Numai Nadia Comăneci
A luat nota... 70 !

Lui Mihai Borș, campion național la cal cu mînere

Un caz deloc normal,
Un caz neașteptat :
El sare peste... cal
Și e aplaudat.

F. C. Argeș și Radu II

De vorbești cu-n argeșean,
Îți va spune cu alean :
„Ar fi bine pentru noi,
De-am avea ca Radu... doi !

P.S. Dar „betonul“ nu-i poți trece,
Dacă n-ai ca Radu... zece

Teodorei Ungureanu

Eu dacă-ntreb lumea pe stradă :
— Știți unde șade Teodora ?
O să aud : unde să șadă ?
În... inimile tuturora !

Lui Dudu Georgescu

Azi cînd ne arăți că poți
Golului să nu-i pui frînă,
Gheața cea de aur toți
Ți-o dorim s-o ai... în mînă.

Răducanu este portarul care a primit cele mai puține goluri în turul campionatului

Adversarii-n juru-i roată,
Îi vorbesc ca niște fii :
— Cînd ne lași să-nscriem tată ?
— După pensie, copii !

Unui handbalist

Va sta s-aștepte-n fața vetrii,
Un șaptezeci și șapte... metri !

Lui Vasile Diba — campion olimpic la caiac simplu 500 metri

În fund de munte omul sapă,
Să scoată cel mai nobil din metale.
Vasile a găsit o altă cale :
El scoate „aurul“ din... apă !

Lui Gheorghe Megelea

Cică-n clipele acelea,
Soarele din zări senine
Ți-a strigat: Ce faci, Megelea?
Dai cu sulița în mine ?

Ultimele meciuri de fotbal s-au disputat pe ceață

Uneori, chiar stînd în față,
Nu în rîndul de mijloc,
Chiar atunci cînd nu e ceață,
Nu vedem fotbal deloc !

Revelion cu Argentina Menis

Comesenii au un risc :
Să iei tortul drept un... disc.

Canotoarelor noastre (medalie de bronz la J.O. la 4+1 vîsle)

Pentru-a fi cu „bronzu“-n frunte,
S-au făcut... luntre și punte.

GÎNDURI PENTRU 1977

Universitatea Craiova

Sîntem tari, avînd tripleta
Nea Mărin, Sucă și Veta !

Sportul studențesc

Ne pregătim, plecați la munte,
Examenul de stat... în frunte.

Politehnica Iași

— Să luptăm, băieți, și pentru
Cei puțin un loc... „pi șentru“.

F.C.M. Galați

Pentru puncte facem sfadă,
Mult o să mai stăm la... coadă ?

F. C. Argeș

Vrem s-ajungem — e normal
Din Trivale în Tri... deal !

ȘTIRI DE REVELION

EVENTUALE FUZIONĂRI

● **Luceafărul** (Focșani) cu **Steaua** (București) ● **Sticla** (Turda) **cu Cristalul** (Dorohoi) ● **Marina** (Mangalia) **cu Ancora** (Galați) ● **Oltul** (Sf. Gheorghe) **cu Jiul** (Petroșani) ● **Vulturii** (Lugoj) **cu Șoimii** (Sibiu) ● **Azotul** (Slobozia) **cu Chimia** (Rîmnicu Vîlcea) ● **Strungul** (Arad) **cu Utilajul** (Făgăraș) ● **Tractorul** (Brașov) **cu Recolta** (Salonta) ● **Oțelul** (Tîrgoviște) **cu Laminorul** (Roman) etc. etc.

CUPLURI FOTBALISTICE

● **Unchiaș** (A.S.A.) **cu Moș** (Sticla Turda) ● **Cizmaru** (Metalul Plopeni) **cu Papuc** (Steagul roșu) ● **Pană** (S.C. Bacău) **cu Cocoș** (U.T.A.). ● **Vizitiu** (Dacia Orăștie) **cu Cotigă** (C.S.U. Galați) ● **Moraru** (Steaua) **cu Baniță** (Minerul Cavnic) ● **Creangă** (Voința București) **cu Frunză** (F.C.M. Galați).

Nu poate fi format un cuplu între **Ursu** (Politehnica Iași) și **Vînătoru** (Ș.N. Oltenița).

Nu ține dom'le ! Nu ține ! Auzi ?... Bîrna... 10 cm lățime... mie-mi zici ?

Desen de N. CLAUDIU

MINGEA

(în maniera lui George Topîrceanu)

Stadionu-i arhiplin,
Jocul tot mai mult se-ncinge,
În tribună, din senin,
S-a oprit acum o minge

Lunecoasă ca o sferă
Ce se-nvîrte peste tot,
Ca un măr domnesc ce speră
Să n-ajungă în compot

Smălțuită-n alb și negru,
Ca un cîmp de șah etern,
Ca un domino integru,
Ca un vechi balet... modern

S-a umflat ca un picior
Faultat la ligamente,
Ca un piept de antrenor
Care-și ia angajamente !

Adorată ca vedeta
Unui film despre iubire,
Ca un zeu sau ca rețeta
Unei cure de slăbire

Vinovată și hulită
Ca Păun (vechiul acar),
Ca și nota întocmită
La sfîrșit de ospătar

Purtătoare de speranță
Ca un plic roz parfumat,
Ca-nceputul de vacanță
Sau ca pomul lăudat

Vestitoare de înfringeri
Ca un vis lung și urît,
Ca un grav dosar cu plîngeri,
Ca un groaznic nod în gît

Grea ca sacul cu păcate
Săvîrșite de arbitri,
Ca pedepsele-aplicate
Pentru depășiri de... litri

Sau ușoară ca o șoaptă,
Ca un murmur ce se stinge,
Ca un miez de pîine coaptă
Și banală ca o... minge !

NELU MARIAN

SFATURI AUTOMOBILISTICE

● **Stopul** are menirea de a da și altora posibilitatea să circule. Nu fiți egoiști ! (Mai ales că și.. costă !)

● Dacă sînteți cu vreo Evă alături, nu-i acordați mai multă atenție decît volanului. Altminteri, ajungeți în Paradis, fără posibilitatea de a fi izgoniți și dv. de-acolo.

● Asigurați-vă în depășirea în linie dreaptă, deoarece ușor poate deveni... frîntă.

● Cînd consumați alcool, nu mai conduceți dv., ci sînteți condus !

● Nu uitați că la 140 de kilometri pe oră există și... minutul adevărului.

UMOR „SĂPTĂMÎNA“-L

● **Un serial de Eugen Barbu pentru „Flacăra“ : „Să nu ieșiți din cuvîntul lui Teașcă !“.**

● **Un refren pentru fotbalistul Dumitru: „Fost-ai, lele, cît ai fost !“**

● **C. Teașcă anunță o nouă carte : „Ce bine v-am făcut ?“. Rețineți o operă nemuritoare.**

● **Celebrul fotbalist Neagu, de la Rapid, amuțit după Guadalajara, va scrie în curînd poezii în „Flacăra“, singura lui lectură particulară.**

● **S-a creat un post de psiholog la Colegiul de arbitri al F.R.F. : pentru Adrian Păunescu.**

● **Revista „Săptămîna“ organizează un nou meci de fotbal în colaborare cu Rapid : casier, Dumitru Vișan („El fugitivo“).**

Moș Gerilă către Ștefan Covaci :

Despre fotbal, mie-mi zici ?
Cum să fiu cu el calic ?
Știu că vrei să îl ridici
De-aia ți-am adus un cric !

Catren și desen de **Al. CLENCIU**

MINI-DICȚIONAR SPORTIV

Alpinist — Ins tras pe sfoară
Decatlonist — Atlet care face cît... zece
Ghiveci — Decatlon legumicol
Junior — Veteran în perspectivă
Karate — Lupte de... calitate
Maraton — „Cursă“.. întinsă de greci
Spînzurătoare — „Suspendare“ pe viață în Evul Mediu
Șah — Joc de... cap
Țintă — Punctul de „vedere“ al trăgătorului.

MINICRONICĂ RUGBYSTICĂ

(România — Franța 15-12)

SUSPENS

„Românii au fost, de astă dată, cei care au depășit cu 100 la oră marea turnantă a disputei din rugbyul modern, românii cei distanțați cu 12 puncte, dar rămași destul de puternici pentru a înscrie francezilor 3 eseuri în jumătate de oră“.

(Ziaristul francez Denis Lalanne)

Fu un suspens de bună calitate :
Credeau francezii-ntîi, că-nving la pas,
Dar cînd românii mei s-au pus pe roate,
În toată „cursa“ singuri au rămas !

SFÎRȘIT DE POVESTE

Povestea-i simplă, deci p-o șa încalic
Și-nchei tot basmul unui meci vestit :
Triumfător cînta Cocoșul galic
Repriza-ntîi ; pe urmă-a răgușit !...

TOAST

închinat rugbyștilor francezi în cinstea cărora, imediat după meci, s-a oferit o reuniune prietenească la clubul „Rapid“

Vinațul de Bordeaux, precît știți bine,
Ne-a fost nefast la rugby-n ani funești,
Dar, astăzi, vă cinstim cum se cuvine,
Și noi, c-o... drojdioară de Giulești !

AHOE

Au colaborat : **Barbu ALEXANDRU, Jack BERARIU, Corin BIANU, Mircea COSTEA, Titu FILIPIDESCU, Ion GHINESCU-Argeș, Titi GHEORGHIU-Vaslui, Victor HILMU, D. C. MAZILU, Giuseppe NAVARRA, Constantin POPESCU-Berca, Gheorghe POPESCU-GER, Dan PRECUP, Nelu QUINTUS-Ploiești**